**روش هایی برای تربیت کودک منظم**

تربیت کودک تنها به یاد دادن و تقویت برخی مهارت ها ختم نمی شود بلکه نکته ی مهم و اصلی در تربیت کودک آموزش قوانین و روش صحیح رفتار البته به زبان و طریقه ای که کودک ان را بپذیرد می باشد. یاد دادن نظم و انظباط هم یکی از این بخش هاست که در این بخش به توضیحاتی بسیار مهم و مفید در این رابطه خواهیم پرداخت.
بعضی انضباط را مجموعه ای از قواعد رفتار، بعضی آن را عادات و تربیت انسان ها و برخی هم آن را فرمانبرداری می نامند، گرچه تمام این تعریف ها به واقعیت نزدیک هستند، ولی هریک از ما به مفهوم دقیق تری از انضباط نیاز داریم.
انضباط درواقع، نوعی فرآیند حیاتی برای فرد و جامعه است. به این معنا که زندگی فردی و اجتماعی محروم از انضباط، هرگز زندگی سالم و موفقی نخواهد بود. بر همین اساس، کودکان باید نظم را یک اصل مهم و منطقی بدانند.

**نکاتی برای تربیت کودک منظم**
کودک باید در حرف زدن، کار کردن، خوابیدن، غذا خوردن، لباس پوشیدن، رفت وآمد و حفظ وسایل خود نظم و انضباط را رعایت کند. اما چطور می توان کودکی یک ساله را از رفتن به سمت تلویزیون باز داشت؟ چطور با کج خلقی کودک در سنین پیش از مدرسه باید کنار آمد؟ چطور فرزند نوجوانمان را واداریم به قوانین احترام بگذارد؟

پایه اصلی و اساسی نظم و انضباط در زندگی فرزندان، رفتار والدین است. اگر والدین خود عامل نظم نباشند، تنبیه یا توصیه مکرر به نظم برای ایجاد نظم و رفع بی نظمی کودکان سودی نخواهد داشت.
اینان بخش زیادی از آموخته های خود را از طریق مشاهده نزدیکانشان و بالاخص پدر و مادر فرامی گیرند، بنابراین مداومت به رفتارهای مثبت و وجود نظم در رفتار والدین، بهترین وسیله آموزش کودک است.
کودک در هر سنی باشد، هنگامی که مسأله انضباط مطرح می شود، توجه به این نکته ضروری است که پدر و مادر با توافق یکدیگر شیوه یکسانی را تعیین کنند و در اعمال این شیوه تداوم داشته باشند. اگر والدین در اعمال قواعدی که برای کودک تعیین می کنند و پیامدهای ناشی از عدم رعایت آنها ثابت قدم باشند، کودک هم این قواعد را می پذیرد.

نوزادان و نوپایان به طور طبیعی کنجکاو هستند. بنابراین شیوه عاقلانه این است که چیزهای خطرناکی که آنها را وسوسه می کند، از جلوی چشم شان دور کنیم و به خواستشان برای دست زدن به این چیز ها پاسخ رد بدهیم. بنابراین باید تلویزیون، ویدیو، استریو، جواهرات و به خصوص مواد پاک کننده و دارو ها را از دسترس آنها دور کنیم.

هنگامی که نوزادی روی زمین می خزد یا نوپایی که تازه به راه افتاده است، برای بازی کردن به سمت چیزهای خطرناک می رود، با آرامش به او «نه» بگویید؛ کودک را از کنار این اشیاء دور کنید یا حواس او را به انجام فعالیتی مطلوب پرت کنید.
در کودکان نوپا می توانید از روش تنها گذاشتن به عنوان یک روش تنبیهی استفاده کنید. برای مثال، به کودکی که لگد می اندازد، گاز می گیرد یا غذایش را پرت می کند، باید بگویید رفتارش غیرقابل قبول است و او را به محلی مخصوص برای تنها گذاشتن ببرید، مثلا روی صندلی آشپزخانه او را برای یک یا دو دقیقه به حال خود راه کنید (تنها گذاشتن کودک نوپا بیشتر از این مدت بی اثر است.)

نکته مهم این است که از هر نوع تنبیه جسمی کودک در هر سنی خودداری کنید، به خصوص نوزادان و نوپایان نمی توانند رابطه ای میان رفتارشان و تنبیه جسمی برقرار کنند. آنها تنها درد تنبیه جسمی را احساس خواهند کرد